

# 인공 수분 공급이란?

인공 수분 공급은 본인의 힘으로 물을 마시거나 삼키지 못할 정도로 심하게 아프신분들에게 물과 소금을 공급하는 의료치료입니다.

인공 수분 공급은 다음과 같이 여러가지 방법으로 합니다.

- 피부밑 또는 정맥으로 정맥주사(IV)를 통해, 또는
- 코를 통해 위장까지 넣은 튜브를 이용하거나
- 수술을 통해 피부를 절개하여 위장이나 장에 직접 튜브를 넣는 방법으로 수분 공급을 합니다.

## 인공 수분 공급은 효과가 있나요?

인공 수분 공급을 받을 분이 얼마나 중한지 또는 얼마나 임종이 가까운지에 따라 다릅니다. 어떤 분들은 인공 수분 공급을 통해 일정 기간 만족스런 생활을 하시는 분들도 있습니다.

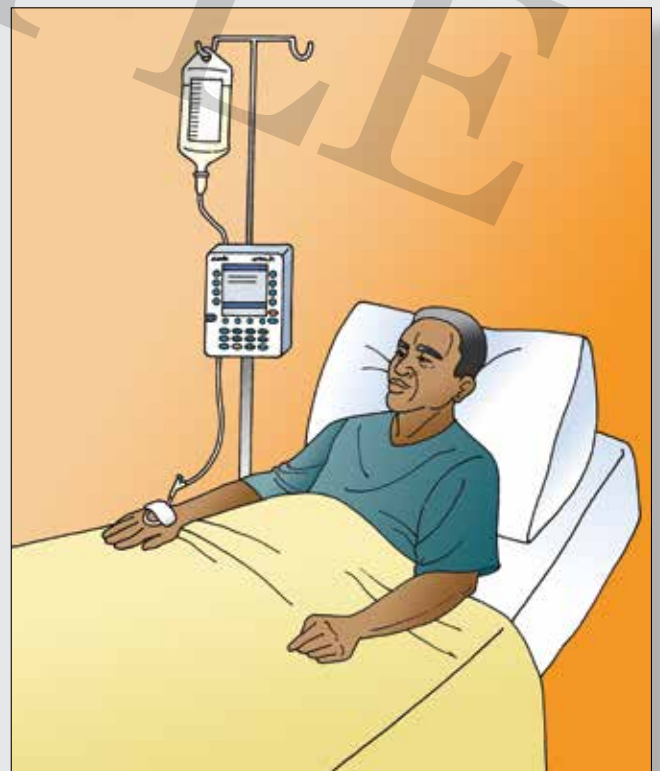
바로 임종전의 환자가 아닌 분들은 인공 수분 공급이 도움이 될 수 있습니다.

말기 환자분들이나 치매(기억력 유실) 말기에 있으신분들에게는 물 마시기를 멈추는 것이 지극히 자연적인 현상입니다.

- 죽음에 가까워지면 우리의 신체는 물과 소금을 쓰지 못하게 됩니다.
  - » 그래서 인공 수분 공급은:
    - 다리에 물이 차게 하고
    - 폐에 물이 차게 합니다.

말기 환자분들이 인공적으로 수분을 투여해도 입이 마르는 것을 막을 수는 없습니다.

- 말기 환자분들은 대부분 입을 통해 호흡을 합니다.
- 대부분 말기 환자분들의 입이 말라있는 것은 자연스러운 것입니다.



## 어떤분들이 인공 수분 공급을 받으시는 것이 도움이 될까요?

환자가 가지고 있는 질병이나 상황에 따라 다를 수 있으니 담당 의사와 꼭 상의를 하십시오.

수분 공급을 통해 도움이 될 분들은...

- 일시적으로 수분 공급이 필요한 분
- 말기 환자가 아닌 분

수분 공급을 통해 행복하고 힘찬 생활을 하시는 분들도 계십니다.

## 어떤분들이 인공 수분 공급을 받아도 도움이 안 될까요?

말기 환자들은 수분 공급이 거의 도움이 안 됩니다.

- 말기 환자분들이 물을 안 마시는 것은 지극히 자연스러운 현상입니다.
- 죽음이 가까왔을 때 신체는 물과 소금을 쓰지 못합니다.
- 물이 폐에 차서 호흡을 하기 힘들게 합니다.

## 내가 말기 환자가 되었을 때 인공 수분 공급을 안 하기로 결정하면 어떤 일이 생길까요?

인공 수분 공급의 필요성은 환자의 상태에 따라 다를 수 있으니 담당 의사와 충분히 상의 하십시오.

많은 분들이 인공 수분 공급을 받지 않으면 목이 너무 마를 것으로 걱정을 합니다.

- 죽음이 가까왔을 때 물을 마시지 않는 것은 자연스러운 현상입니다.
- 연구 결과에 따르면 죽음이 가까왔을 때 환자는 목마름을 느끼지 못합니다.
- 암이나 치매와 같은 병으로 죽어가는 분들은 물을 마시지 않습니다. 암이나 치매와 같은 병으로 죽어가는 분들은 물을 마시지 않습니다.



죽음에 가까이 왔을때 물을 마시지 않는 것이 몸의 통증을 적게 느끼게 해줍니다.

수분이 적을 때...

- 소변이 적어지므로 방광에서 관을 통해 소변을 받을 필요가 줄어듭니다.
- 다리와 발에 붓기(부종)가 줄어 듭니다.
- 위장에 수분이 적기에 구역질이나 구토가 줄어듭니다.
- 폐에 물이 적게 차서 호흡 문제가 줄어듭니다.

죽어가는 분들이 호흡할 때, 힘들게 호흡하던 소리가 줄어들 수 있습니다.

인공 수분 공급을 하지 않기로 결정하시면 다른 방법으로 환자를 편안하게 할 수 있습니다.

- 입이 말랐을 때 환자분이 삼킬수 있는 힘이 있으시면 사탕이나 껌이 도움이 됩니다.
- 가족이나 친구분들이...
  - » 얼음조각을 제공해주거나
  - » 촉촉히 젖은 스폰지로 입을 적셔주면 도움이 됩니다.

### 인공 수분 공급을 할지 안 할지를 어떻게 결정할까요?

환자가 인공 수분 공급의 혜택과 위험 요소를 잘 생각하는 것이 중요합니다.

대부분의 사람들은 삶의 질이 향상되길 원할 경우 인공 수분공급을 받고자 합니다. 여러분의 의사가 아래의 내용에 대해 논의할 것입니다.

- 얼마나 오랫동안 인공 수분 공급이 필요한가?
- 얼마나 오랫동안 인공 수분 공급으로 살아야 하는가?
- 인공 수분 공급을 받는 삶이 어떠한가?

어떤이에게는 가능한 오래 살기 위해 노력 하는 것이 중요합니다.

- 이분들에게는 다른 의료적인 문제가 생겨도 인공 수분 공급을 받고자 합니다.

어떤분들은 자연스럽게 죽는 것을 원합니다.

- 이런분들은 인공 수분 공급을 받지 않으려 합니다.

여러분은 어떻게 느끼십니까?

## 환자 당사자가 의사 결정을 하지 못할 경우 내가 인공 수분 공급에 대해서 어떠한 결정을 내려야 할까요?

물을 마시는 것은 우리 삶의 한 부분입니다.

그래서 인공 수분 공급이 도움이 되든 안되든 환자를 향한 사랑을 이 문제로부터 분리하기가 어렵습니다.

인공 수분 공급이 사랑하는 환자에게 유익함보다 해가 되지 않는지를 담당 의사와 확인해 보시기 바랍니다. 그리고 아래의 질문을 생각해 보세요.



- 환자라면 어떤 결정을 원했는지...
- 환자가 얼마나 심각하게 아픈지...
- 환자가 임종에 가까이 와 있는지...
- 환자의 종교가 무엇인지...

인공 수분 공급에 대해...

- 가능하다면 환자와 수시로 이야기를 나누고
- 다른 가족과 친구들 그리고
- 의료진과 의논을 충분히 하는 것이 중요합니다.

## 나의 인공 수분 공급에 대한 결정을 어떻게 알릴수 있나요?

- 여러분의 결정을 가족, 친구 그리고 담당 의사에게 말씀하십시오.
- 여러분의 결정을 의사로부터 받은 문서에 기록해두십시오.
- 작성한 서류를 복사해서 여러분의 가족과 의사 선생님께 전달하십시오.



1331 Garden Highway, Suite 100  
Sacramento, CA 95833  
(916) 489-2222  
[CoalitionCCC.org](http://CoalitionCCC.org)



17211 Valley View Ave, Cerritos, CA 90703  
Tel (562) 977-4580 | Fax (562) 977-4588  
[www.somangsociety.org](http://www.somangsociety.org)  
[somang@somangsociety.org](mailto:somang@somangsociety.org)

본 결정 안내서는 California Healthcare Foundation의 지원금을 통해 마련되었습니다.

Copyright © 2014 Coalition for Compassionate Care of California. 모든 권한 보유.